

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !



La Semaine Bleue c'est 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire !

Du lundi 6 au vendredi 10 octobre 2025

Animations gratuites proposées par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

LUNDI

MATIN - RANDONNÉE - Entre 4 et 8 km



9h00 à la salle polyvalente

Pensez à des chaussures adaptées - Collation à l'arrivée

APRÈS-MIDI - GYMNASTIQUE DOUCE



14h00 à la salle polyvalente

Durée : 1h

MARDI

MATIN - NATATION



10h30 à la piscine de Moret-sur-Loing

Places limitées - Durée : 1h

APRÈS-MIDI - JEUX de SOCIÉTÉ



13h45 à l'école de Nonville

Durée : 1h30

MERCREDI

MATIN - VÉLO - Ballade le long du canal du Loing



9h00 à la salle polyvalente

Nous vous attendons avec votre vélo

Pour votre sécurité, n'oubliez pas votre gilet de haute visibilité et votre casque

Collation à l'arrivée

JEUDI

APRÈS-MIDI - YOGA



14h00 à la salle polyvalente

Durée : 1h00

VENDREDI

MATIN - RANDONNÉE - Entre 6 et 12 km



8h30 à la salle polyvalente

Pensez à des chaussures adaptées - Collation à l'arrivée

APRÈS-MIDI - DANSE - Initiation au Madison et Country



14h00 à la salle polyvalente

Durée : 1h



Offre exceptionnelle durant cette semaine !

Le «Diamant Bleu», le célèbre cabaret, vous propose tous les midis un spectacle à un tarif très avantageux. Contactez les pour en savoir davantage au 02 38 33 47 86.



nonville77.fr



01 64 29 01 34



ccas@nonville77.fr

